



PROPUESTA DE FORMACIÓN: **Curso Vínculos saludables para el bienestar**

FUNDAMENTACIÓN:

Este programa propone un recorrido transformador desde el bienestar emocional docente como punto de partida para generar experiencias educativas significativas. Porque educar también es sentir, reflexionar y vincularse con uno mismo y con los demás.

OBJETIVOS:

- Fortalecer el bienestar emocional docente como base del proceso educativo.
- Brindar herramientas teóricas y prácticas de Educación Emocional.
- Desarrollar habilidades de autoconocimiento y regulación emocional.
- Promover vínculos saludables dentro y fuera del aula.

CONTENIDOS:

- Sentir para educar y educar para sentir
- El impacto de las emociones en la enseñanza y el aprendizaje
- Bienestar integral en educación
- Conciencia y regulación emocional: habilidades para la vida
- Capacidades sociales para vínculos saludables
- Las emociones en los docentes

DESTINATARIOS:

Directivos y docentes de Jardines Municipales, de Jardines de Escuelas Municipales y directivos y docentes de Entes privados.

MODALIDAD DE CURSADO:

Virtual. Distribuido en 6 módulos de dos semanas de duración cada uno, con actividades de lecturas, foros y ejercicios prácticos.



CUPO:

Sistema Educativo Municipal: 7 lugares

Jardines Entes Privados: 7 lugares

En caso que la inscripción supere el cupo, se realizará sorteo con los inscriptos. La modalidad del sorteo será por zoom, enviaremos oportunamente link a los inscriptos.

FECHA DE INICIO:

4 de agosto de 2025

EVALUACIÓN:

Entrega de trabajo integrador final Individual.

INSCRIPCIÓN:

Se realizará en ambas instituciones:

DGAyDP: link: [inscripción Vínculos Saludables para el Bienestar](#)

Fecha Límite de Inscripción: 30 de julio de 2025 a las 23:00 PM.

CONTACTO: ofc.edumunicba@gmail.com

CERTIFICACIÓN: La certificación será emitida por la UCC con un equivalente a 40 hs. reloj y validada por la O.F.C. a quienes cumplan con todas las condiciones.