

## Propuesta de Formación

### Capacitación Docente 2026: Alimentación Saludable y Entornos Escolares que Cuidan.

**Coordinación:** Secretaría de Educación de la Municipalidad de Córdoba - Alianza de Ciudades Saludables – Vital Strategies

**Colaboración:** Escuela de Nutrición-Universidad Nacional de Córdoba y Fundación Interamericana del Corazón (FIC Argentina)

### Introducción

En el marco de la Ley de Promoción de Alimentación Saludables N° 27.642 y el Decreto 310/2024 impulsado por la Municipalidad de Córdoba y con apoyo de Vital Strategies y Bloomberg Philanthropies pertenecientes a la Alianza de Ciudades Saludables, propone la participación a la presente formación, a fin de fortalecer a la comunidad educativa en la promoción de prácticas alimentarias saludables que ayuden a prevenir Enfermedades No Transmisibles (ENT) desde la infancia. Esta capacitación se diseña para brindar a los docentes las herramientas necesarias para ser agentes clave en la promoción de estos hábitos.

### Objetivos:

#### **Objetivo General**

Fortalecer las capacidades del equipo docente de las escuelas municipales promoviendo prácticas pedagógicas alineadas con entornos alimentarios escolares saludables, protectores y coherentes con una cultura institucional que favorezca el bienestar de niños y niñas.

#### **Objetivos Específicos**

- Actualizar conocimientos sobre alimentación saludable, hidratación adecuada y ambientes escolares protectores.

- Incorporar criterios pedagógicos para integrar la temática de manera transversal en el aula.
- Sensibilizar sobre el rol docente como agente clave en la promoción de hábitos saludables y en la construcción de una cultura escolar que favorezca el bienestar.

## Destinatarios:

Docentes titulares y suplentes en actividad, pertenecientes al Sistema Educativo Municipal.

## Inscripción:

A través del siguiente link:

[Alimentación saludable y Entornos Escolares que cuidan](#)

## IMPORTANTE:

Al matricularse se debe inscribir con el correo que utilice en la plataforma de INFOSSEP, porque es donde llegará la certificación. (OBLIGATORIO)

## Cupo:

Ilimitado.

## Metodología y modalidad de cursado:

- **3 encuentros expositivos** de 30 minutos en formato **video asincrónico**.
- Material bibliográfico complementario disponible en cada jornada.
- Una evaluación integral a través de la plataforma.

## Cronograma o calendarización:

Los encuentros ASINCRÓNICOS se habilitarán en la plataforma los días:

Módulo 1: 27 de mayo

Módulo 2: 24 de junio

Módulo 3: 29 de Julio

## Contenidos:

### **MÓDULO 1: Introducción a la Alimentación Saludable**

- Contexto epidemiológico global, regional y local.
- Conceptos básicos de alimentación y nutrición.
- Importancia de una alimentación saludable y equilibrada en la edad escolar.
- Alimentos Reales vs Alimentos Ultraprocesados . Impacto en la salud y prevención de enfermedades.

### **MÓDULO 2: Marcos regulatorios en el marco de la promoción de la alimentación saludable**

- Principales lineamientos y objetivos de la Ley Nacional 27.642 de Promoción de la Alimentación Saludable "Etiquetado Frontal".
- Importancia de su implementación en el entorno escolar.
- Decreto 310/2024. Etapa actual de implementación, logros, desafíos y proyecciones.

### **MÓDULO 3: Educación Alimentaria en el Aula**

- La Implementación de actividades pedagógicas sobre alimentación saludable en el aula.
- Uso de recursos didácticos y herramientas digitales.
- Dinámicas participativas para involucrar a estudiantes y familias.

## Forma de evaluación:

La presente capacitación prevé una instancia de evaluación integradora a través de un examen multiple choice en la plataforma.

## Criterios de aprobación

Para poder aprobar el curso, el agente deberá:

- Completar los 3 módulos de la capacitación.
- Aprobar la evaluación con al menos un 80% de calificación.
- Responder la encuesta de satisfacción.

## Certificación

La certificación será emitida por la plataforma del INFOSSEP equivalente a **10 horas reloj**, a quienes aprueben con una calificación igual o superior 80% en la evaluación final y luego de completar la encuesta de satisfacción.

*Consultas por la capacitación:* [areanutricionedumuni@gmail.com](mailto:areanutricionedumuni@gmail.com)

*Consultas por la plataforma:* [cursosdaydp.municba@gmail.com](mailto:cursosdaydp.municba@gmail.com)

*Consultas por certificación:* [ofc.edumunicba@gmail.com](mailto:ofc.edumunicba@gmail.com)